

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Туристская гостиница Турист"

355003, г. Ставрополь, ул. Ленина, 273, тел./факс 95-99-59/36-00-02, ОГРН1022601943836, ИНН 2634011327, КПП 263401001

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

Настоящая Инструкция разработана согласно требований Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г. № 197-ФЗ, с учетом основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утвержденных Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 772н) и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда и предназначена для административно-управленческого персонала (далее - работники) при выполнении им работ согласно должности (профессии) и с учетом условий работы в ЗАО «Туристская гостиница Турист» (далее – Общество).

1. Общие требования охраны труда

1.1. Работники обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим рабочего времени и времени отдыха, в том числе предусматривающие: время начала и окончания работы (смены), время отдыха, включая перерывы для отдыха и питания, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.2. Работники обязаны:

- соблюдать требования настоящей Инструкции;
- немедленно сообщать своему непосредственному руководителю, а при его отсутствии - вышестоящему руководителю о произошедшем несчастном случае и обо всех замеченных им нарушениях требований настоящей Инструкции, а также о неисправностях сооружений, оборудования и защитных устройств;
- помнить о личной ответственности за несоблюдение требований техники безопасности;
- содержать в чистоте и порядке рабочее место и оборудование, соблюдать правила личной гигиены;
- обеспечивать на своем рабочем месте сохранность средств защиты, инструмента, приспособлений, средств пожаротушения и документации по охране труда;
- пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой;
- курить только в специально отведенных и оборудованных местах;
- при использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ работник должен соблюдать Инструкцию о мерах пожарной безопасности, утвержденную организацией, в которой в том числе определены места хранения горючих и легковоспламеняющихся веществ;
- соблюдать действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации, локальные нормативные акты организации о мерах пожарной безопасности.

1.3. При выполнении трудовых функций на работников возможно воздействие следующих вредных факторов:

- физические: повышенный шум, неравномерность распределения яркости компьютерного монитора в поле зрения, повышенная температура;
- химические: пыль;

- психофизиологические: повышенное напряжение зрения и внимания, интеллектуальные и эмоциональные нагрузки, длительные статические нагрузки, монотонность труда.

1.4. Работники обязаны соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви, в том числе следить за чистотой тела, рук, волос;

- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.5. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда работники привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

1.6. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Работники обязаны подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- проверить оснащенность рабочего места;

- проверить путем внешнего осмотра исправность выключателей и розеток;

- осуществить осмотр электрооборудования (проверку комплектности и надежности крепления деталей; проверку путем внешнего осмотра исправности кабеля (шнура); выключателя; использовать только штатные приспособления);

- очистить рабочий стол от пыли и ненужных бумаг;

- отрегулировать мебель и оборудование (настроить высоту сидения стула, расположить клавиатуру, мышь и офисную канцелярию на столе в зоне легкой досягаемости рук, установить монитор персонального компьютера на расстоянии 60 - 70 см от глаз так, чтобы верхний край экрана находился на уровне глаз или чуть ниже);

- убедиться, что электрические провода и удлинители не натянуты, не перекручены, не зажаты мебелью.

2.2. Работники обязаны доложить руководителю об обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

2.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную розетку для бытовых приборов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работники должны выполнять только ту работу, по которой прошли обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущены работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. При работе с электрооборудованием запрещается:

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;

- передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;

- снимать средства защиты;

- дергать за электрический провод для отключения;

- держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;

- натягивать, перекручивать и перегибать электрический кабель;

- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;

- допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

3.3. Работники обязаны выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено электрооборудование.

3.4. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное электрооборудование должно быть сдано на проверку или в ремонт.

3.5. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.6. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действий, которые могут повлечь за собой наступление несчастного случая:

- не качаться на стуле;
- не касаться оголенных проводов;
- не работать на оборудовании мокрыми руками;
- не размахивать острыми и режущими предметами.

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.

3.8. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

3.9. Работникам во время работы запрещается:

- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с порядком действий при пожаре.

В случае возникновения возгорания или пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть по номеру «101» или «112», окриком предупредить окружающих людей, включить пожарную сигнализацию и оповещение о пожаре и принять меры для тушения пожара первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

4.2. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к медицинскому работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по номеру «103» или «112».

В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, покинуть опасный участок (кабинет, помещение).

О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае немедленно известить ответственное лицо.

4.3. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим, также можно принять экстренные действия по следующим перечням.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения:

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- оценка количества пострадавших;
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;
- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;
- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Перечня;
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей;

При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;
- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;

При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;

При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;

При травмах различных областей тела - наложение повязок;

При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работ работники должны:

- привести в порядок рабочее место;
- проверить противопожарное состояние кабинета и оборудования;
- закрыть окна, отключить электроприборы, выключить свет, закрыть двери.

5.2. Сообщить ответственному лицу о неисправностях оборудования, оргтехники, электроприборов, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.